

Z OBSAHU:



Marianské Lázně 5



Lázně Jáchymov 6



Šumavské bylinné lázně 7



Lázně Poděbrady 8



Lázně Libverda 9

Vážení čtenáři!

Připravili jsme pro vás novou nabídku pro podzimní a zimní dny. Venku se smráká brzy a na počasí se nedá spolehnout i když lustrujete všechny předpovědi? Pak máme pro vás jednoduchou radu. Prostě si objednejte pobyt v lázních, ale se vším všudy. Nechte o sebe pečovat, sejděte se s přáteli na výbornou snídani a proberte v klidu možnosti na další den. Vždyť v lázeňských městech jsou krásné udržované cesty vhodné k příjemným procházkám, v okolí množství turistických tras. A když začne foukat, či přijde déšť, stačí se vrátit do útulného lobby baru, kavárny či cukrárny přímo do lázeňského komplexu a zajít se zahřát do sauny nebo si zaplavat v bazénu.

Máte potíže s pohybovým aparátem? Co vaše záda, kolena páteř, potřebujete se dostat do kondice? To všechno můžete zlepšit při vašem lázeňském pobytu. Stačí se jen informovat na všechny možnosti. My vám k tomu přejeme šťastnou ruku při výběru a nebojte se, všude vám rádi naplánují pobyt přímo na míru. Jsou to odborníci, tak se bez obav svěřte do jejich rukou.

Vaše redakce



Podzimní lázeňské pozdravy



Chcete vyhrát náš kavářský speciál?

Pak stačí nafotit náš nejlepší gastro zážitek v našich lázních, je jedno jestli to bude snídane, oběd či večeře.

Fotky zveřejníme na našich stránkách, chceme také přispět k neustálému zvyšování úrovně gastroslužeb a nebojíme se je pochválit. Byli na vás příjemní, poradili či uvařili úžasné menu?

Nafot'te nám ho a vyhrajte voucher do kavárny či cukrárny dle vašeho výběru. Máme pro vás 20 skvělých výher.

Přejeme krásný konec roku.

Vaše redakce

Lázeňské noviny TIM

– podzim 2024

Vydavatel | Eurocard s.r.o.,

Chemická 955, Praha 4

IČO | 24795097

Registrováno | evidenční číslo MK ČR E 23516

Poplatek z pobytu přispívá k rozvoji lázeňských míst

Poplatek z pobytu je tradiční, v rámci celého světa běžně vnímanou součástí nákladů na pobyt v místě, kam člověk jede na dovolenou, relaxaci či léčení. Návštěvník turistické destinace se v tu chvíli stává občanem daného místa a využívá kompletně zdejší infrastrukturu. Novelou zákona o místních poplatcích dostala lázeňská místa od začátku roku 2024 možnost pracovat s touto položkou i u pobytů v rámci komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče, která byla při minulých novelách z této povinnosti osvobozena. Lázeňská města po celé České republice využívají poplatek z pobytu k financování důležitých projektů a udržování lázeňské tradice.

Významné zvýšení výběru poplatků v roce 2024

A jak je slyšet ze všech samospráv – byl to krok správným směrem. Lázeňských místům umožňují vyšší výběry více investovat, a to nejen do rozvoje cestovního ruchu a lázeňství, ale také do infrastruktury míst, jako jsou opravy a modernizace veřejných prostranství či lázeňské infrastruktury. Podle dostupných dat z monitoru státní pokladny se zvýšil výběr poplatků z pobytu v rámci všech lázeňských míst v ČR v prvním pololetí roku 2024 o cca 27 % při porovnání dat z roku 2023. „Uvolnění limitu na výši poplatku z pobytu umožnilo lázeňským místům získat rozumný přímý finanční zdroj na svůj další rozvoj. Není toho málo, co musí lázeňské město financovat navíc na rozdíl od měst, která lázeňskou funkci nemají – lázeňská infrastruktura od jímní zdrojů přes kolonády, parky a terapeutickou krajinu až po kulturní instituce, jako jsou třeba orchestry, divadla, galerie, včetně jejich programové náplně, pak samozřejmě informační služby návštěvníkům, zvýšené nároky na dopravu i ochranu čistoty prostředí. Přitom většina daní a poplatků, které lázeňství a cestovní ruch generují, jinak končí v lepším případě v přerozdělování, lázeňské místo samotné z nich přímo neuvidí nic,“ sdělila Ing. Andrea Pfeffer-Ferklová, MBA, primátorka Statutárního města Karlovy Vary a předsedkyně Sdružení lázeňských míst. Výše poplatku z pobytu je zákonem stanovena v maximální výši 50,- Kč na den, což i při 3týdenním pobytu činí 1 050,- Kč. Z našeho pohledu toto není částka, která by ohrožovala pobyt klientů v lázeňských zařízeních,

zvláště v kontextu některých doplňků, která jsou lázeňskými společnostmi po klientech vyžadována. Nehledě na to, že tuto nejvyšší možnou částku v současné době využívají dle našich informací jen 4 lázeňská místa a většina lázeňských míst pracuje s poplatky mezi 20 – 30 Kč.

Peníze z poplatků pomáhají financovat rozvoj

Starosta Mariánských Lázní Martin Hurajčík k tomu dodává: „Lázeňství a cestovní ruch jsou srdcem našeho města. Proto se snažíme pečovat o naši infrastrukturu tak, aby byla nejen atraktivní pro turisty, ale také sloužila k dlouhodobé podpoře léčebných a relaxačních služeb, díky poplatku z pobytu můžeme financovat projekty zaměřené na udržování lázeňských kolonád, léčebných pramenů, historických parků a dalších prvků, které tvoří neodmyslitelnou součást naší lázeňské tradice.“ Jasný příklad nákladů, které jsou spojeny se statutem lázeňského města, doplňuje Ladislav Langr, místostarosta Poděbrad: „V Poděbradech máme Centrální lázeňský park, ve kterém stojí většina lázeňských budov. Roční provozní náklady představují kolem 10 milionů korun, které jdou výlučně z rozpočtu města, ale všechny lázeňské organizace se přirozeně na náš lázeňský park ve svých propagačních materiálech odkazují a logicky klienti lázni jej také plně využívají. Navíc letos jsme získali dotaci na kompletní revitalizaci parku ve výši 73 milionů korun, kterou doplníme zhruba 13 miliony korun z našeho rozpočtu. Není proto divu, že každý fi-

nanční příspěvek, který nám pomůže snížit provozní náklady, je vítaný. Poděbrady nemají jen lázeňský park a peníze musíme vynakládat i na další městské části, které by neměly trpět tím, že nejsou v centru“.

Spolupráce s lázeňskými zařízeními

Kromě využití vybraných poplatků na pokrytí výdajů měst se některá lázeňská místa dohodla s provozovateli lázeňských zařízení na užší spolupráci. Jako například v případě Klimkovic či Lázní Libverda, kde podle informace starosty Jana Pospíšila dohodlo vedení lázeňského města se zástupci lázni, že 50 % ze zvýšeného výběru poplatku půjde přímo zpět na spolufinancování kulturních akcí, což zastupitelé jednomyslně podpořili. Činí tak kvartálně po obdržení tohoto poplatku.

Lázeňská místa využívají poplatek z pobytu například na:

- **Údržba parků a lázeňské zeleně:** Poplatek z pobytu umožňuje zajistit pravidelnou údržbu zeleně, péči o vzácné dřeviny a květinové záhony, které dotvářejí atmosféru klidu a relaxace.
- **Prameny a lázeňské kolonády:** Díky prostředkům z poplatku z pobytu lze zajistit pravidelnou údržbu a renovaci pramenů a kolonád, aby byly vždy připraveny sloužit lázeňským hostům.
- **Lázeňská architektura a altánky:** Lázeňská místa jsou domovem mnoha historických staveb a altánků, které jsou nedílnou součástí lázeňské kultury. Poplatek z po-



bytu umožňuje financovat opravy a renovace těchto památek, které přispívají k autentickému zážitku návštěvníků.

- **Další infrastruktura pro turisty a lázeňské hosty:** Peníze z poplatku pomáhají také při údržbě a vylepšování turistických stezek, orientačních tabulí a informačních systémů, historizující veřejné osvětlení, vyšší náklady na úklid města a svoz odpadu a další činnosti, které usnadňují pohyb a pobyt ve městě nejen turistům, ale i lázeňským hostům.
- **Kulturní a informační služby pro návštěvníky**

E-turista - nástroj podpory

Cílem vedení lázeňských míst je rozvíjet jednotlivá místa tak, aby byla stále vyhledávanou destinací jak pro turisty, tak pro lázeňské hosty z celého světa. Jelikož bez atraktivního veřejného prostoru by bylo pro lázeňské společnosti velmi obtížné, ne-li nemožné, lákat klienty na pobyt. Poplatek z pobytu poskytuje prostředky k tomu, abychom mohli pečovat o naše prameny, lázeňskou architekturu, kulturní zařízení i veřejná prostranství, což přispívá ke spokojenosti všech návštěvníků. Velké naděje vkládají samosprávy i do projektu E-turista, který by v rámci svých funkcionalit měl být i velkým pomocníkem pro efektivní výběr poplatků z pobytu a zároveň i velmi zajímavý zdroj informací pro přípravu strategií míst v oblasti marketingových aktivit.

KONTAKT

Magistrát města Karlovy Vary

+420 353 151 319

a.ferklova@mmkv.cz

Letošní sezóna v lázeňských městech

Primátorce města Karlovy Vary paní Pfeffer Ferklová jsme položili několik otázek, které se týkají letošní sezóny v lázeňských městech.

Jak jsou lázeňská města s tou to sezónou spokojená? Lišila se nějak od té minulé?

V podstatě pokračují trendy posledních let, více se o lázně zajímají domácí návštěvníci a turisté, bohužel trochu stagnuje počet lázeňských hostů a pro mezinárodní lázeňská města, jako jsou Karlovy Vary a Great Spas of Europe, trvá odlišiv bonitní klientely z Ruska. Dlouhou dobu jsme uvažovali o větším oslovení klientely z Blízkého východu, ale i ten začíná být hodně neklidným regionem. Je to bohužel tak a nezažíváme to poprvé, ale mezinárodní lázeňské město ovlivňuje i dění někde daleko ve světě. Přesto se zdá, že návštěvníků lázni neubývá, jen přijíždějí častěji na kratší dobu.

Jsou patrné nové trendy, na které se lázeňská města musí připravit?

Ano, musíme se soustředit na výzkum účinnosti lázni, nové metody jejího měření i nové metody a trendy v léčbě, možná i více na léčebnou prevenci než léčebnou rehabilitaci, i když ta také zůstává důležitá. Megatrendem, který pro nás paradoxně může znamenat naději do budoucna, je stárnutí populace a také rostoucí důraz seniorů na kvalitu života. A nebo u mladších generací pak zase důraz na přírodnost a celostní léčbu, což lázeňství také vlastně po celou dobu své existence dělá.

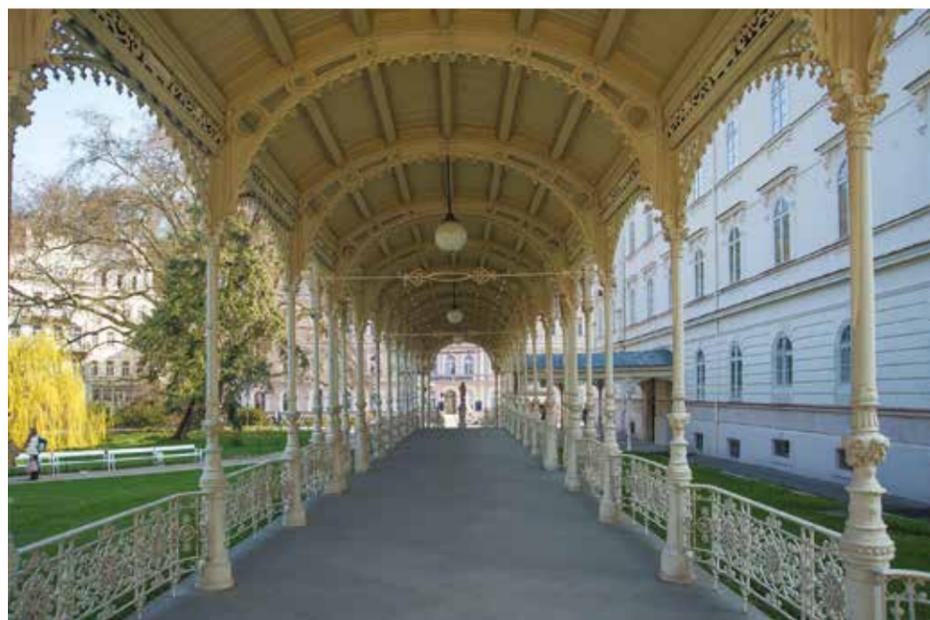
Všude slyšíme, že možnost povodní je stále aktuálnější, byly některé lázně v letošních povodních zasažené?

Bohužel, všichni si asi pamatujeme smutné záběry z lázeňských měst jako byly Jeseník nebo Lipová-lázně. I když třeba povodně nezničily přímo lázeňská zařízení, vážně poškodily infrastrukturu měst, přístupové cesty apod. Ale pokud vím, tak samotné Schrottovy lázně v Lipově jsou v stále v provozu a Priessnitzovy lázně v Jeseníku jsou na kopci, tedy nezasažené. Snad se brzy podaří vrátit k normálnímu fungování opět i celá jejich města. Pokud vím, většinu lázní ale povodně ušetřily.



V rámci sdružení přemýšlíte o nějakých opatřeních, aby bylo možné eventuálně zasaženému městu rychle pomoci.

Určitě se můžeme pokusit nabídnout pomoc, ale rozhodně nedokážeme nahradit krizové mechanismy, práci integrovaného záchranného systému a pomoc státu, který tyto složky řídí. To je zcela mimo možnosti i toho největšího lázeňského města.



Máte pro vaše návštěvníky pro rok 2025 nějaké doporučení či radu?

Určitě. Přijďte do lázni. Jsou to typicky krásná místa, po desetiletí nebo dokonce staletí rozvíjená pro své návštěvníky, a většinou najdete krásná místa i v jejich okolní krajině. Některé jsou uprostřed hor, jiné v širokých teplých rovinách, v některých nasednete na lanovku na lyžovačku nebo horská kola, v jiných si zahrajete golf nebo poznáte historii, ale ve všech se budete cítit příjemně, mimořádně. Je to součást jejich dědictví, nabízet únik z každodenního shonu, i tím léčí.

Přeji hezký den

Ing. Andrea Pfeffer Ferklová, MBA,
Primátorka města Karlovy Vary

KONTAKT

Magistrát města Karlovy Vary

+420 353 151 319

a.ferklova@mmkv.cz

Prameny léčí, přijďte se přesvědčit

Karlovy VARY°

„My, Karlovaráci, pijeme prameny a věříme v jejich blahodárné účinky. Co pijete vy?“

Já piju prameny, ty piješ prameny, my všichni v Karlových Varech pijeme prameny. Alespoň tak by se s nadsázkou dalo hovořit o projektu, do kterého se zapojilo téměř 600 obyvatel našich nejnámějších lázní. Ti měli možnost na vlastní tělo během třítydenní pitné kúry pocítit blahodárné účinky této zázračné pramenité vody, která jim léta protéká pod nohama. Kovářovic kobyla. S obyvateli Karlových Varů je to podobně jako ve známém rčení. Žijí totiž ve městě, do kterého proudí houfy cizinců kvůli léčivým mi-

nerálním pramenům, sami však vodu nepijí. To vše se ale změnilo. S nápadem, jak místní přilákat k jarním pitným kúram, přišlo Infocentrum města Karlovy Vary. Ve spolupráci s Alžbětínými lázněmi a Institutem lázeňství a balneologie připravilo kampaň #PijuPrameny, která cílí právě na tamní obyvatele. „Místní věří, že prameny jsou léčivé, ale na druhou stranu je nepijí, i když k nim mají blízko a zadarmo. Na takový rozpor jsme narazili během krátkého dotazníkového šetření, ve kterém jsme oslovili více



než 120 Karlovaráků,“ řekl otec myšlenky Vladimír Chlad z Infocentra Karlovy Vary. Konkrétní důvod, proč místní prameny nepijí, ale nezjistili. „Zaznivaly pouze výmluvy, že to mají k pramenům daleko, že nevědí, jak vodu užívat. Co nás ale vlastně nejvíc zarazilo, bylo to, že se stydí za to, že k pramenům nechodí,“ dodal Chlad. Ve více než 1000 obyvatelích se za poslední dva roky hnulo svědomí a společně se na začátku března pustili do „jarní očisty“ s léčivými prameny. Zdarma měli zajištěné vstupní i výstupní vyšetření u lázeňského lékaře a přesně popsanou na míru ušitou pitnou kúru. Doktoři jim ve svých ordinacích změřili tlak, provedli jaterní i laboratorní krevní vyšetření. Zvážili je a zjistili jejich výšku. „S pacienty jsme si pohovořili i například o tom, jaký pramen by jim mohl chutnat. Konzultace s odborníkem před zahájením léčby je důležitá. Nedo- poručujeme, aby si pacienti indikovali pitnou kúru sami,“ varovala lázeňská lékařka Marie Rebjonková. A mohlo se začít pít. Se svými pohárky vyrazili místní obyvatelé jako praví lázeňáci na kolonádu k horkým vývěrům. Vodu podle lékařů museli popíjet po doušcích, v klidu,

beze spěchu. Vždy 40–60 minut na lačno před jídlem, a to hned třikrát denně. Množství bylo individuální. „Obecně platí, že denně by člověk měl vypít 10–20 ml na kilogram své váhy. Stokilový pacient si tak může dopřát litr až dva denně, rozdělených do tří intervalů,“ upřesnila lázeňská lékařka z Alžbětíných lázní Stanislava Maulenová. Na tři týdny tak měli karlovarští pacienti o zábavu postaráno. Většina to zvládla za plného pracovního nasazení. Odměnou jim za to byl fakt, že pro své zdraví udělali zase něco navíc. „Tuto terapii bych doporučila všem lidem, zejména těm starším 40 let. Je třeba si uvědomit, že většina našich glomerulů a dalších funkčních jednotek v jednotlivých orgánech v tomto věku již zestárla. Proto bychom měli zejména játra a slinivku proplachovat nebo čistit mikrobiom, tím se vlastně omlazujeme a zůstaneme tak déle zdraví. Radím to každému, kdo má stresové zaměstnání, protože stres vyvolává nejrůznější psychosomatická onemocnění a ta se podle mé dlouholeté zkušenosti v Karlových Varech dobře léčí,“ připomněla lázeňská lékařka Milada Sárová.



Lázně Vráž jsou zelené po celý rok

Na půl cesty mezi Pískem a Zvíkovem najdete lázeňskou obec Vráž. Pokud si potřebujete odpočinout, zklidnit nervy a nadýchat se čerstvého vzduchu, tak jste tady určitě správně.

Obec je obklopena ze všech stran krásnými lesy a patří se svými rybníky Novovrážským. Společným a Landou povodím k řece Otavě. Nejstaršími objekty v obci jsou zámek, postavený rodem Lobkowiczů v r. 1875, budova bývalé školy z roku 1866 a kaplička z r.1877, zasvěcená sv.Václavu.

Lázně Vráž u Písku mají dlouholetou tradici. Základem pro poskytování lázeňské péče se stala budova zámku postaveného v roce 1875 v novogotickém slohu českým šlechtickým rodem Lobkowiczů. Zámek, přistavené léčebné a ubytovací pavilony jsou obklopeny zelení, které dominuje anglický park a les, což návštěvníkům lázní poskytuje dostatečné soukromí a klid. Rozvoj lázeňství ve Vráži započal v roce 1926.

V roce 1978 byl obci Vráž přiznán lázeňský statut, s lázeňským statutem počítá i současný územní plán obce, který rozvoj lázeňství podporuje.

Relaxační pobyty s wellness procedurami

Lázně Vráž dnes poskytují procedury všem, kteří cítí, že si potřebují odpočinout či zregenerovat svůj pohybový a nervový aparát, své tělo a mysl. Ideální pro regeneraci je týden, ale můžete přijet i na pár dní v týdnu, prodloužený víkend či víkend. Jsou pro Vás připravené specializované programy zaměřené na regeneraci, relaxaci a fitness, pro dámy jsou připravené zkrášlovací a wellness procedury, pro pány energické, pro seniory revitalizační, pro zamilované romantické pobyty v lázních.

Víkendové pobyty v lázních Vráž

- Všechny dny v lázních pro muže i ženy
- Relaxační víkend na zámku
- Relaxační víkend v Jubilejním pavilonu
- Prodloužený lázeňský víkend na zámku
- Prodloužený lázeňský víkend v Jubilejním pavilonu



KONTAKT LÁZŇNĚ HOTEL VRÁŽ s.r.o.
 Vráž 1, 398 32
 ☎ (recepcie) +420 382 737 111
 ✉ pus@lazne-vraz.cz
 Fax: +420 382 283 136
 PROVOZNI DOBA RECEPCIE
 Pondělí–neděle 7–22.00 hod.

Lahodný podzimní vzduch v Lipové



Obec Lipová-lázně je vzdálena 4 km západně od okresního města Jeseník. O přesném datu vzniku se vedou spory, zmínky o jednotlivých částech jsou již z 13. století.



KČT příslušné barvy, které jsou doplněny symbolem NS. Stezka není příliš fyzicky náročná, nejvyšší bod je ve výšce 720 m n.m., nejnižší 510 m n.m. Pěšky ji lze absolvovat za 2,5 hodiny, na kole ji lze projet za hodinu. Stezku zřídila Obec Lipová-lázně (na její přípravě se podíleli: Ing. Lubomír Žmolík, Jan Ondryáš, Hnutí Brontosaurus Jeseníky, občané obce Lipová-lázně a občanské sdružení Jeseníky – Severní hřeben).

Muzeum Johanna Schrotha

Obec Lipová - lázně provedla v letech 2005 až 2006 kompletní rekonstrukci objektu bývalé mateřské školy pod nádražím na Muzeum Johanna Schrotha v Dolní Lipové. V budově najdete i informační centrum, obřadní síň a multifunkční středisko.



Muzeum Johanna Schrotha

informační centrum
 Lipová-lázně 476, 790 61 Lipová-lázně
 ✉ muzeum@ic-lipova.cz
 http://www.ic-lipova.cz

Od 16. století nabývají významu těžba a zpracování dřeva – Dolní Lipová byla mimo jiné proslulá svými řezbáři, vesnickými řemesly, těžbou a zpracováním mramoru. V Dolní Lipové roku 1638 stál kostelík sv. Kateřiny. V letech 1787–1788 však byl postaven nový klasicistní kostel zasvěcený sv. Václavu. Jeho stavba se připisuje podnětu císaře Josefa II., který tudy projížděl roku 1779 a zasazoval se o rozvoj této pohraniční oblasti. Současně byla u kostela zřízena římskokatolická fara a škola. V 19. století se obec rozvíjela v souvislosti s rozmachem průmyslu v Jeseníku a okolí, stavbou železnice (1888), ale také lázeňstvím – v roce 1837 začal Johann Schroth s léčbou v Lázních Dolní Lipová. V roce 1960 byla dosavadní obec Dolní Lipová sloučena s Horní Lipovou, zmenšenou o osadu Ramzová, a společným názvem nové obce se stalo Lipová-lázně. V současnosti je obec Lipová-lázně významným turistickým centrem s více než 100 penziony, hotely, chatami a jinými ubytovacími zařízeními.

Naučná stezka Johanna Schrotha

Naučná stezka Johanna Schrotha byla zřízena v r. 2010 a v září 2011 byla doplněna o dvě zastavení nad Horní Lipovou. Má celkem deset zastavení a je dlouhá 8,5 km. Její trasa vede od Muzea Johanna Schrotha v Dolní Lipové přes sedlo Na Pomezí a dále kolem lomů na Smrčnicku a úbočí Kopyvného až k prameni císaře Josefa II. v Horní Lipové. V terénu není trasa značena vlastním symbolem, je však vyznačena pomocí směrůvek

KONTAKT OBEC LIPOVÁ-LÁZŇNĚ

Lipová-lázně 396
 ☎ +420 584 421 271
 ✉ podatena@lipova-lazne.cz
 www.lipova-lazne.cz

Novinky a kulturní program 2024 na zámku Kynžvart



Přípravy na novou návštěvní sezónu běží v plném proudu. I letos si správa zámku Kynžvart nachystala pro své návštěvníky vedle tradičních akcí celou řadu novinek a zajímavostí.



Snow Film Fest 2024 na zámku Kynžvart:

adrenalin, humor, i dojetí na plátnech kin
Sobota 2. listopadu od 17:30 do 22:00 hodin
Vstupné - 60 Kč

Třináctý ročník filmového festivalu Snow Film Fest přináší do více než 150 českých a slovenských kin pořádnou nádluku těch nejlepších světových i českých filmů se zimní outdoorovou tematikou. Od října až do prosince 2024 se diváci mohou těšit na napínavou expedici českého horolezce Máry Holečka, sjíždění ledových vodopádů nebo 600 kilometrů dlouhou traverzu přes ledovou poušť.



Mára Holeček je jeden z nejzkušenějších českých horolezců a kromě mnoha dalších ocenění také držitelem prestižního Zlatého cepínu. Jednu z jeho mnoha expedic mají diváci možnost zhlédnout ve filmu Simply Beautiful se s ním vydají na prvovýstup hroznou severozápadní stěnou nepálské hory Sura Peak (6764 m). Na obdivuhodné, napínavé a místy i humorné cestě ho doprovázel Matěj Bernát.

Více info na www.snowfilmfest.cz
info@expedickamera.cz

Koncert Cantilo v.i.p

Sobota 7. prosince od 17:00, vstupné dobrovolné
Správa zámku Kynžvart a smíšený pěvecký soubor CANTILO v.i.p. (vokálně-instrumentální parta) si vás dovoluje pozvat na koncert v sobotu 7. prosince 2024 od 17:00 hodin v kapli sv. Antonína na státním zámku Kynžvart. Těšíme se na Vás!



KONTAKT

Bc. Štefan Brštiak
referent pro veřejnost zámku Kynžvart

773 776 631

brstiaak.stefan@npu.cz

www.zamek-kynzvart.cz

Zámek Kynžvart patří mezi nejvýznamnější památky ve správě Národního památkového ústavu. Památkový areál patří se svými 245 hektary mezi největší v České republice. Je držitelem ceny Europa Nostra. Nesmírně cenné jsou dochované sbírky po šlechtických majitelích. Nejznámějším představitelem je kniže Klement Václav Lothar Metternich-Winneburg, kancléř císařů Františka I. a Ferdinanda I. Kancléř na zámku založil jedno z prvních muzeí v Evropě. Dodnes na zámku můžeme obdivovat cenná umělecká díla Antonia Canovy, Bernarda Strigela, kolekce antických mincí, daguerotypii, grafik a zbraní. Na zámku se nachází třetí největší egyptologická sbírka v České republice. Významná je v evropském kontextu kynžvartská knihovna se sbírkou rukopisů (nejstarší dílo je z 8. století). Oblíbeným cílem návštěvníků je i kabinet kuriozit. Součástí sbírek je movitá národní kulturní památka Kynžvartská daguerotypie, která je zapsána mezi movité památky UNESCO do registru Paměť světa.

Kynžvart vás zve na následující podzimní akce:

Ukončení návštěvní sezóny 2024 na zámku Kynžvart:

26. října až 3. listopadu

Na závěr návštěvní sezóny 2024 bude zámek Kynžvart mimořádně otevřen v ne běžných termínech a časech.

V termínu od soboty 26. října do středy 30. října bude zámek otevřen vždy od 10:00 do 16:00. A v termínech od čtvrtka 31. října do neděle 3. listopadu od 13:00 do 15:00.

V obou obdobích bude možné navštívit obě hlavní prohlídkové trasy zámku Kynžvart. A to Zámeckých interiérů Metternichů i Muzea a Slavného kabinetu kuriozit.

Vítejte v lázních Mariánských!

Kouzlo parků, historických staveb a především tradice lázeňství vyšvihly město v rámci sériové nominace do elitního seznamu UNESCO.



Unikátní klima a příznání statutu klimatických lázní řadí Mariánské Lázně na výsostné místo mezi českými i světovými lázeňskými městy, a to právě komplexní nabídkou přírodních léčebných zdrojů v jednom místě.

Putování po městě a okolí nabízí „neokoukané“ výhledy na město. Altánky, odpočívadla, vyhlídky, rozhledna nebo



dančí obora jsou častými turistickými cíli v okolí města. Mnohé z tras jsou tematicky zaměřené nebo pojmenované po slavných osobnostech, které navštívily město.

Zdravé město Mariánské Lázně žije rovněž sportem – golfové hřiště s titulem „Royal“, plavecký, zimní či atletický stadion nebo turistické a cyklistické stezky. Sjezdovka v centru města s raritou kabinkové lanovky a běžecké okruhy s nádhernými scenériemi okouzli všechny příznivce zimních sportů.

Nelze opomenout pravidelné kulturní akce, koncerty Západočeského symfonického orchestru, Zpívající fontány (jejíž zrekonstruovaná podoba Vás potěší na jaře roku 2025) či park miniatur... To vše doplněno vysokým standardem služeb ubytovacích i stravovacích.

Město umí okouzlit i v době adventu - těšit se můžete na vánoční atmosféru v Domě Chopin (12.-22.12.2024) či na adventní vikendy na kolonádě.

Aktuální informace naleznete na:

www.marianskelazne.cz



ensana

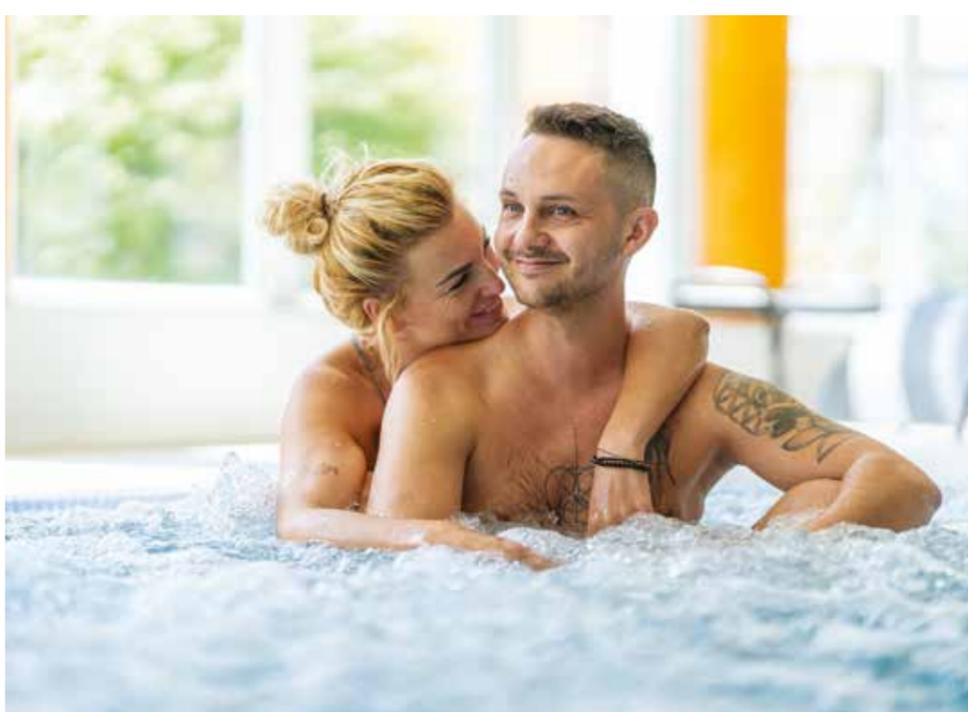
Mariánské Lázně

Ensana Health Spa Hotels



Ideální dárek? Darujte RELAX!

Pobyť v Ensana hotelech v Mariánských Lázních
jako ideální dárek.



Vánoce v Ensana hotelu Hvězda v Mariánských Lázních

Bezstarostný odpočinek ve 4* luxusu

Ensana hotel Hvězda

Pobyť na 3-5 nocí

- Polopenze – snídaně a večeře formou bohatého bufetu
- 1x léčebná procedura / noc
- Slavnostní vánoční večeře a malý dárek
- Procházka po Mariánských Lázních s průvodcem
25.12.2024
- 1x svažené víno (punč pro děti)
- Volný vstup do Aqua wellness centra
- Volný vstup do Premier fitness centra

Cena v Kč za osobu ve dvoulůžkovém pokoji od 3 660 Kč / noc

Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. | Masarykova 22, 353 01 Mariánské Lázně
Tel.: +420 / 354 655 503-9 | E-mail: marienbad@cz.ensanahotels.com | www.ensanahotels.com

Odpočiňte si v malebných lázních na úpatí Krušných hor

Jáchymov bylo původně hornické město. kde se těžilo stříbro, ze kterého se razil Jáchymovský tolar. Dnešní podobu města zásadně ovlivnil rok 1906, kdy byly vědecky potvrzeny léčivé účinky zdejší vody.

Do Jáchymova jezdí hosté z celého světa již od roku 1906. Láka je sem především unikátní radonová voda, která se používá k teplým koupelím. Tato procedura zmírňuje bolesti pohybového aparátu a vrací lidem radost z pohybu. Jáchymov však začíná být populární i u jiné skupiny návštěvníků. Okolní Krušné hory a zázemí lázeňského města s velkými i menšími hotely se stává vyhledávaným cílem sportovců, turistů i rodin s dětmi. A není se čemu divit. Okolní krajina je zapsaná na seznamu UNESCO, a kromě ubytování a sportovně zaměřených aktivit tu na vás čeká i mnoho zajímavostí, které jen tak někde nenajdete. Za zmínku stojí populární Saunový důl Agricola, což je saunový komplex vybudovaný v hornickém stylu. Koho by tato tematika zajímala více, může jen přejít ulici a zavítat do Prohlídkové stoly Astoria, což je věrná replika dolu Svornost, který lázně používají k čerpání svého léčebného zdroje, radonové vody.

Hotel Radium Palace

Vánoční pobyt

22. - 29. prosince

- 7x ubytování s polopenzí
- 1x radonová koupel
- 1x perličková koupel
- 1x bylinková koupel
- 1x klasická masáž (částečná)
- 1x suchá uhličitá koupel - plynná
- 1x parafinový zábal rukou
- štědrovečerní večeře
- vánoční dárek



Hotel Běhounek

Krátká radonová kúra

- 7x ubytování s polopenzí
- 1x konzultace s lékařem
- 3x radonová koupel
- 2x přísadová koupel se zábalem
- 1x uhličitá koupel se zábalem
- 2x suchá uhličitá koupel - plynná
- 2x klasická masáž (částečná)
- 1x parafinový zábal rukou
- 2x oxygenoterapie
- 1x skupinový tělocvik

SLEVA 10 %

LISTOPAD, PROSINEC

Hotel Astoria

Ubytování s polopenzí a wellness

- 2x ubytování s polopenzí (možné libovolně prodloužit)
- 2x bazén (90 min., Lázeňské centrum Agricola)
- 1x solná jeskyně (45 min.)
- zdarma zapůjčení holí pro nordic walking
- zdarma úschovna kol a lyží



TIP
NA VÁNOČNÍ
DÁREK



Nadělte svým blízkým pod stromeček poukaz na služby Lázní Jáchymov.

Více na www.LazneJachymov.cz
nebo tel: 353 836 111

LÁZNĚ
JÁCHYMOV

PRVNÍ RADONOVÉ LÁZNĚ SVĚTA

AXXOSHOTELS.com

Lázně hory wellness

Komplexní péče o Vaše tělo i mysl v příjemném prostředí Krušných hor.

Vyberte si z bohaté nabídky pobytů na www.LazneJachymov.cz



Šumavské bylinné lázně pro své návštěvníky nabízí novinku

Pro rok 2025 nabízí bylinné lázně svým hostům k delším pobytům také volnou vstupenku na hrad Kašperk. Jaký byl prvotní nápad a úmysl jsme se zeptali ředitele hotelu pana Jarolava Fischera.



Pane řediteli neustále rozšiřujete své služby a jak jste zmínil máte celou řadu věrných hostů, kteří přijíždí každoročně.

„Ano to opravdu máme, naše klientela je aktivní a jezdí si k nám nejen zpevnit své zdraví, ale také projít a projet se po čisté šumavské krajině. My bychom rádi hostům, kteří u nás pobývají déle, nabídli něco nového a tím je právě volná vstupenka na hrad Kašperk, kde návštěvník může volit jeden ze 3 základních okruhů, ale také prohlédnout nový krov.“

Na hradě Kašperk zachraňují unikát z dob Karla IV. Vzácnou střechu ochrání nový krov. Střecha vydržela více než 660 let, teď však potřebuje zachránit. Řeč je o cihlové střeše na západní věži šumavského hradu Kašperk. Takzvanou helmici z dob Karla IV. proto řemeslníci přikrývají novým krovem, na nějž přijde štípaný šindel. Náklady se vyšplhají na zhruba šest milionů korun. Kastelán Václav Kús připomněl, že Kašperk je nejvýše položeným královským hradem v Čechách a nachází se v 900 metrech nad mořem. Jelikož se helmice dostala za hranici své životnosti, bylo nutné co nejdříve zasáhnout. „Zvětrávala, začala se drobit a jednotlivé kusy z ní odpadávaly. Zbylo z ní ale velmi cenné torzo. S projektem na její záchranu přišel už můj předchůdce,“ připomněl Kús.

Po dohodě s památkáři padla volba na výstavbu nového krovu, který původní střechu schová. „Je to nejšetrnější způsob,“ doplnil kastelán. Odborníci nejdříve pozůstatky helmice zajistili, aby se dál neborstila. Dřevo na mohutné trámy pochází přímo ze šumavských lesů, konkrétně z lokality kolem Bílého potoka.

K několika lázeňským balíčkům je již při příjezdu hosta přiložen voucher na vstupenku, aby mohli zařadit tuto návštěvu do svého programu.

Konec roku se nezdáříte blíží a tak při úvaze, co darovat k vánocům jako cenný dárek, nebo naplánovat s kamarády na příští rok, uvádíme několik zajímavých možností.

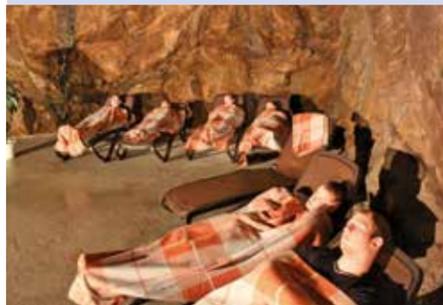
BOLAVÁ ZÁDA

**POBYT NA 5 NOCÍ
PLATNÝ V OBDOBÍ OD 31.01.2025 – 07.12.2025**

- 5x noc ve dvoulůžkovém pokoji v anglickém stylu
- 5x snídaně servírovaná formou švédských stolů ve snídaňové restauraci
- 5x večeře o třech chodech ve stylové hotelové restauraci
- 1x Šumavská rašelinová koupel + suchý zábal
- 1x Rašelinový zábal zad
- 1x Parafinový zábal zad - ajurvédské byliny nebo med
- 1x Breussova masáž páteře
- 1x Klasická masáž částečná - záda, šije
- 2x Kneipova koupel nohou
- 2x Priessnitzova koupel nohou s akupresurou
- Pitná kúra - borůvkový čaj součástí procedur
- Koupací plášť a hotelové pantofle k dispozici na vašem pokoji
- volný vstup na speleoterapii v přírodní hotelové jeskyni
- volný vstup do relaxačního bazénu s "hvězdnou oblohou"
- volný vstup do hotelového energického a meditačního parku s lehátky
- volný vstup a využití tenisového kurtu po celou dobu pobytu
- kamerové střežené hotelové parkoviště
- komentovaný prohlídkový okruh s průvodcem hradu KAŠPERK

Nástupní den: bez omezení
Sezóna A: 17.04.2025 – 29.10.2025
 Pokoj standard 12.950 Kč/osoba
 Pokoj superior 12.800 Kč/osoba
Sezóna B: 31.01.2025 – 16.04.2025
 20.10.2025 – 07.12.2025
 Pokoj standard 10.650 Kč/osoba
 Pokoj superior 11.550 Kč/osoba
 Příplatek za jednolůžkový pokoj 1.300 Kč/pobyt
 Příplatek za apartmán (cena superior) + 1.700 Kč/pobyt

Objekt není bezbarierový, není vhodný pro hosty s pohybovým omezením!



V RÁJI ŠUMAVSKÉM

**POBYT NA 6 NOCÍ
PLATNÝ V OBDOBÍ OD 31.01.2025 – 07.12.2025**

- 6x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji v anglickém stylu
- 6x snídaně servírovaná formou švédských stolů ve snídaňové restauraci
- 6x večeře o třech chodech ve stylové hotelové restauraci
- 1x vířivá šumavská rašelinová koupel + suchý zábal
- 1x relaxační aroma masáž - záda
- 1x perličková koupel se solí z Mrtvého moře s bylinkami a chromoterapií - možnost výběru ze tří druhů směsí soli + suchý zábal
- 1x klasická masáž částečná - záda, šije
- 1x parafinový zábal zad - ajurvédské byliny nebo med
- 5x Priessnitzova koupel nohou s akupresurou
- 2x Kneipova lázeň nohou
- Pitná kúra - borůvkový čaj součástí procedur
- Koupací plášť a hotelové pantofle k dispozici na Vašem pokoji
- volný vstup na speleoterapii v přírodní hotelové jeskyni
- volný vstup do relaxačního bazénu s "hvězdnou oblohou"
- volný vstup do hotelového energického a meditačního parku s lehátky
- volný vstup a využití tenisového kurtu po celou dobu pobytu
- kamerové střežené hotelové parkoviště
- komentovaný prohlídkový okruh s průvodcem hradu KAŠPERK

Nástupní den: bez omezení
Sezóna A: 17.04.2025 – 19.10.2025
 Pokoj standard 14.750 Kč/osoba
 Pokoj superior 15.850 Kč/osoba
Sezóna B: 31.01.2025 – 16.04.2025
 20.10.2025 – 07.12.2025
 Pokoj standard 12.650 Kč/osoba
 Pokoj superior 13.250 Kč/osoba
 Příplatek za jednolůžkový pokoj 1.500 Kč/pobyt
 Příplatek za apartmán (cena superior) + 1.800 Kč/pobyt

Na vaši návštěvu se opět těší vaše Šumavské bylinné lázně.

TÝDENNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT

**POBYT NA 7 NOCÍ
PLATNÝ OD 31.01.2025 – 07.12.2025**

- 7x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji v anglickém stylu
- 7x snídaně servírovaná formou švédských stolů ve snídaňové restauraci
- 7x večeře o třech chodech ve stylové hotelové restauraci
- 1x vířivá šumavská rašelinová koupel + suchý zábal
- 1x Perličková koupel s bylinnými měšci - možnost výběru z 5 druhů směsí bylinek + suchý zábal
- 1x Rašelinový zábal zad
- 1x Šumavská bylinná parní lázeň malá (2.fáze) - výběr ze 3 druhů bylinných měšců + suchý zábal
- 1x Breussova masáž páteře
- 1x Masáž aromatickým olejem - záda a šije
- 5x Priessnitzova koupel nohou s akupresurou
- Pitná kúra - borůvkový čaj součástí procedur
- Koupací plášť a hotelové pantofle k dispozici na Vašem pokoji
- volný vstup na speleoterapii v přírodní hotelové jeskyni
- volný vstup do relaxačního bazénu s "hvězdnou oblohou"
- volný vstup do hotelového energického a meditačního parku s lehátky
- volný vstup a využití tenisového kurtu po celou dobu pobytu
- kamerové střežené hotelové parkoviště
- komentovaný prohlídkový okruh s průvodcem hradu KAŠPERK

Nástupní den: bez omezení
Sezóna A: 17.04.2025 – 19.10.2025
 Pokoj standard 16.150 Kč/osoba
 Pokoj superior 17.150 Kč/osoba
Sezóna B: 31.01.2025 – 16.04.2025
 20.10.2025 – 07.12.2025
 Pokoj standard 14.050 Kč/osoba
 Pokoj superior 14.650 Kč/osoba
 Příplatek za jednolůžkový pokoj 1.700 Kč/pobyt
 Příplatek za apartmán (cena superior) + 2.000 Kč/pobyt

Objekt není bezbarierový, není vhodný pro hosty s pohybovým omezením!



www.sumavskelezne.cz



Advent na Kolonádě v Poděbradech



Neděle 01/12

16.45 – **ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU** na Jiřího náměstí se sborem Sedmikráska
17.45 – **Vánoční koncert Michaely Noskové**

Sobota 07/12

14.00 – **Bezjacku** – poprocková poděbradská kapela
16.00 – **Blue Bucks** – rockové koledy

Neděle 08/12

14.00 – **Mameluk** – poprocková kapela při ZUŠ Poděbrady
16.00 – **Petr a Eliška Lüftnerovi** – vánoční koncert s akordeonem

Sobota 14/12

14.00 – **Surikata Gospel** – pěvecký sbor z Poděbrad
16.00 – **Trdlo** – folk-folklorní kapela z Pardubic

Neděle 15/12

14.00 – **Mamáter** – pěvecký sbor při ZUŠ Poděbrady
16.00 – **Martin Pošta** – skladby Petra Hapky a Michala Horáčka

Sobota 21/12

14.00 – **Flat Fly** – poděbradská kapela
16.00 – **Staropražští Pardálové** – "hašlerky", staropražské a lidové písně a koledy

Neděle 22/12

13.30 – **Putování za betlémskou hvězdou**, Divadelní spolek Jiří Poděbrady
14.00 – **Incognito Band** – poděbradská kapela
15.00 – **Putování za betlémskou hvězdou**, Divadelní spolek Jiří Poděbrady
16.00 – **Vánoce s Třemi Tenory**

Adventní trhy od 29/11 do 22/12 každý pátek až neděle na kolonádě

Pátek 14.00 – 18.00

Sobota až neděle 10.00 – 18.00



Lázně jako dárek

Darujte zdraví a jedinečnou péči v Lázních Mšené

V Lázních Mšené léčíme:

- nemoci pohybového aparátu
- nervová onemocnění
- pooperační stavy, vč. léčby TEP
- funkční onemocnění páteře
- kořenové syndromy
- nemoci z povolání

Z nabídky pobytů vybíráme:

| Léčebné lázně pro seniory | Léčebný program 50+ |
|---|-----------------------------------|
| 4 noci/plná penze/od 8.945 Kč | 5 nocí/ plná penze/od 11.910 Kč |
| • vstupní lékařské vyšetření | • vstupní lékařské vyšetření |
| • uhličitá koupel | • magnesiová koupel |
| • vulkanpack (záda) | • esenciální olejová aroma koupel |
| • bylinná masáž zad | • kneipp - střídavá nožní lázeň |
| • parafínový zábal na ruce | • kryogenní maska nohou |
| • rekondiční plavání v bazénu (30 min.) | • koupel a masáž plosek nohou |
| • 1x skupinové cvičení | • aroma masáž zad |
| | • 1x skupinové cvičení |

Tel.: 416 866 007
E-mail: lazne@msene.cz

Více zde
www.msene.cz

Lázně Libverda jsou klenotem podhůří Jizerských hor, který vás zcela jistě okouzlí

Lázně se nacházejí v severních Čechách, leží na severní straně Jizerských hor, asi třináct kilometrů východně od Frýdlantu. Ve městě najdete vše, co byste od lázeňského města mohli očekávat. Historické lázeňské domy, restauraci a kavárnu, kde zakončíte příjemnou procházku. Okolí nabízí překrásnou přírodu, lázně jsou obklopeny lesy a kopci, které příznivě působí terapeuticky na ducha i zdraví.

SPA RESORT LIBVERDA

Nabízí pobyty pro hosty v rámci hotelového ubytování, wellness a rekondičních pobytů. Tento spa resort je ideálním místem pro relaxaci. Je to luxus a pohoda, kterou si můžete dopřát i vy. Návštěvníci zde mohou využít wellness služeb, jako jsou sauny, bazén a masáže. Relaxovat mohou v moderních wellness centrech přímo v historických lázeňských domech.

Najdete tu nový bazén a wellness centrum, které můžete využívat pro své potěšení ve zcela novém moderním podání s luxusními prvky náležícími k lázním – mramorovým sochám, empírovým sloupům a nebem plným hvězd. V horní části budovy naleznete uhlíčné koupele, masáže, parafinové nátery. Pro ubytování ve Spa Resortu Libverda si můžete vybrat ze šesti hotelů. Některé z nich nabízejí ubytování přímo v his-



torických lázeňských domech, kde si můžete užít autentickou atmosféru lázeňského města.

KOMU JE POBYT URČEN

Lázně Libverda patří mezi léčebné lázně dle zákona o veřejném zdravotním pojištění a jsou specializovány na léčbu onemocnění pohybového ústrojí, kardiologické, onkologické a neurologické nemoci. Vhodné jsou při respiračních obtížích díky místnímu klimatu. Léčebné procedury jsou zaměřeny na použití přírodních zdrojů, což jsou místní minerální prameny, dále rašelinové zábaly a léčivé byliny.



DALŠÍ AKTIVITY

Nabídnout mohou i bohatý kulturní program. V průběhu roku se zde konají různé kulturní akce, jako jsou koncerty, výstavy, výlety do okolí, návštěva divadla v Liberci ad.

VÝLETY PO OKOLÍ

Lázně Libverda jsou ideálním místem pro turisty a milovníky přírody. Vydejte se na nenáročnou turistickou stezku Libverdské vyhlídky, která má pět zastavení, kde se pokocháte jak výhledy na lázně, tak na Jizerské hory. V okolí lázní se nachází mnoho turistických tras a cyklostezek včetně vyhlášeného Singltreku pod Smrkem. Nedaleko se nachází nádherný barokní poutní kostel Navštívení Panny Marie v Hejnicích, který je národní kulturní památkou a jistě také stojí za vidění. V zimě se zde můžete vydat na lyže do nejdalekého skiareálu.

KVALITA PRODUKTŮ A JEJICH SMYSL

Hlavní léčebnou procedurou je uhlíčitá koupel, která vzniká díky místnímu přírodnímu léčebnému zdroji, minerální vodě hydrogen-uhlíčitán hořečnatu-vápenatého typu. Nicméně resort chce jít do hloubky léčivých zdrojů celého regionu, a tak se za poslední dva roky soustředí na spolupráci s dalšími lokálními firmami, které vyrábí produkty nejvyšší kvality. Patří mezi ně firma Levandulovna z blízké Raspenavy, která na vlastní farmě připravuje bio produkty nejvyšší kvality a v rámci slow-turismu, tedy s minimalizací stresu přeneseného do produktu. Druhou společností je liberecká firma Greenwell, která pro Spa Resort Libverda vyvinul sadu produktů z léčebného konopí s obsahem CBD. To si mohou hosté dopřát jako koupel, masáž nebo inhalaci. Úplnou novinkou je spolupráce s firmou Nobilis Tilia z Vlčí hory, která se zabývá výrobou aromaterapeutických olejů a produktů s pozitivním dopadem na zdraví. Do našeho resortu jsme vybrali tematicky Černý smrk, Douglassku, Bergamon a Sladký pomeranč. Produkty lze vyzkoušet v rámci pobytových balíčků nebo jako samostatné procedury i pro neubytované hosty.

Pobyt můžete rezervovat na www.lazne-libverda.cz

Vánoční nabídka procedur v lázních Teplice nad Bečvou

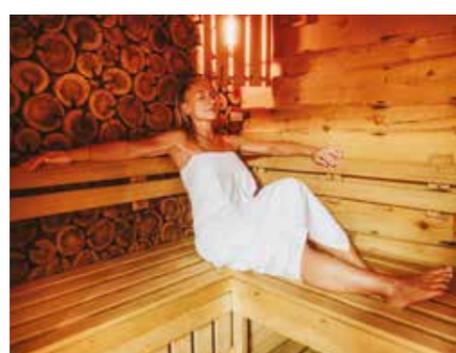
Lázně nabízejí množství zajímavých pobytových a léčebných balíčků, nabídka lázeňských procedur je opravdu bohatá.



Při zakoupení jednotlivých procedur, které vyžadují lékařskou konzultaci, je nutno tuto konzultaci dokoupit.

Cena konzultace s odborným lékařem: **620 Kč**

- Platnost lékařského vyšetření je 6 měsíců, pro danou proceduru je možno jej využít opakovaně.
- Při léčebných pobytech tuto konzultaci klienti absolvují formou posouzení zdravotního stavu nebo vstupního lékařského vyšetření, které je součástí těchto pobytů.



• K absolvování léčebných procedur je nutná předchozí konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.

ZAKOUPENÉ PROCEDURY A DÁRKOVÉ POUKAZY NEUBYTOVANÝCH KLIENTŮ LZE VYČERPAT POUZE V LD MORAVAN.

Dovolujeme si upozornit na provozní přestávku lázeňského domu Moravan od 20. 12. 2024 do 12. 1. 2025. Lázně nabízejí pro vaše zdraví širokou nabídku procedur:

- Aromatické zábaly
- Injekce pro pohybový aparát
- Masáže
- Vodoléčba
- Terapie molekulárním vodíkem
- Termoterapie
- Vitaminový posilovač imunity
- Diagnostika InBody
- Léčba oxidem uhličitým
- Elektroléčba
- Magnetoterapie
- Pohybové terapie
- Světloléčba
- Mechanoterapie
- Inhalace Vincentky
- Oxygenoterapie



MÁTE ZÁJEM O PROCEDURU?

Pro objednání nebo více informací: Veřejnost a ubytování klienti na **LD Moravan:**
✉ m.sestry@ltnb.cz, ☎ +420 581 683 636



Ubytování klienti na **LD Janáček:**
✉ j.sestry@ltnb.cz, ☎ +420 581 686



KONTAKT LÁZŇŮ TEPLICE NAD BEČVOU a.s.

Teplice nad Bečvou 47, 753 01
✉ lazne@ltnb.cz
☎ +420 581 81 81 81
www.ltnb.cz

DARUJTE

ten nejlepší dárek...

ZDRAVÍ VAŠIM BLÍZKÝM!

*Lázně Lednice*LÁZEŇSKÝ DŮM
PERLA*pro
manželku***DOTEK LUXUSU**4 dny / 3 noci ... od 8 740 Kč
relaxační procedury + dárek*pro
prarodiče***JODOBROMOVÝ ZÁZRAK**5 dní / 4 noci ... od 9 790 Kč
léčebné procedury*pro
skutečný odpočinek***LEDNICKÁ HARMONIE**4 dny / 3 noci ... od 7 470 Kč
relaxační procedury*pro
romantické chvíle***VINNÝ MINIRELAX**3 dny / 2 noci ... od 5 550 Kč
relaxační procedury*Vánoční
DÁRKOVÉ POUKAZY*

V PRODEJI

**POVÁNOČNÍ POHÁDKOVÝ RELAX**

4 dny / 3 noci 27.–30. 12. 2024

relaxační procedury, welcome drink, rehabilitační bazén s teplotou 31 °C
+ KULTURNÍ PROGRAM: výlet do Château Valtice s degustací, cimbálkou
a rautem, návštěva zámku Lednice
od 10 460 KčLázeňský dům Perla | recepce@lednicelazne.cz | +420 519 304 811 | www.lednicelazne.cz

LÁZŇNĚ BĚLOHRAD

KLÍČ KE ZDRAVÍ



V Lázních Bělohradě poskytujeme **komplexní, příspěvkovou i samopláteckou** lázeňskou péči klientům z Česka i okolních států více než sto let. Zaměřujeme se na léčbu potíží pohybového aparátu, gynekologických, neurologických, onkologických a kožních onemocnění.

Naším cílem je zajistit všem klientům vysoký standard poskytovaných služeb s důrazem na individuální potřeby každého klienta.

Vedle profesionální péče u nás najdete příjemné prostředí menších lázní obklopených zelení a mnoha turistickými a přírodními zajímavostmi v okolí. I to jsou důvody, proč se mnozí klienti do Bělohradu stále vrací.

SENIOR

Tento týdenní pobyt slouží ke zlepšení stavu pohybového aparátu u seniorů. Program je postaven na slatiných procedurách, termoterapii, vodoléčbě a masáží a je vhodný i pro pacienty se sníženou mobilitou.

7 nocí | polopenze | 13 procedur

KLASIK LIGHT

Program Klasik Light je určen pro úlevu od potíží při degenerativním onemocnění pohybového aparátu. Program je postavený na obkladech, zábalech, koupelích i cvičení.

Nejméně 5 nocí | polopenze | 3 procedury denně

www.belohrad.cz[www.fb.com/lazne.belohrad.a.s](https://www.facebook.com/lazne.belohrad.a.s)



Mikrobublina ve vodním prostředí, co znamenají dnes a co v budoucnu pro lázeňství a terapeutickou krajinu

Je tady opět krásné podzimní údobí. Vše příjemné a libé má nejen příjemné, ale také nepříjemné stránky. Postupné oteplování klimatu v našem mírném pásu je v podobě středomořských teplot často doprovázeno extrémními změnami počasí. Na jedné straně až neobvykle příjemné dny babího léta v regionech Čech se kompenzuje povodněmi na východě a severu Moravy.



Pokud frekvence těchto změn se bude i nadále zvyšovat nejen v Česku, ale i na jihu a západě Evropy, pak to bude mít v poměrně blízké budoucnosti několika let vliv na atraktivitu turistických a dovolenkových destinací. Extrémní teploty prakticky na celém jihu Evropy dosahují někdy úrovně vyšší než 40° C. Jsme svědky rostoucí obliby dříve chladného Baltu. Podobně roste přitažlivost dovolenkových pobytů v lázeňských i wellness zařízeních ve střední Evropě. Neodmyslitelnou charakteristickou vlastností těchto destinací je využívání vody pro lázeňské procedury až po prosté „cachtání“ v přírodní vodě. Rostoucí teplota vody v přírodních nádržích od jezer a rybníků až po perspektivní, na české poměry obří díla na místě bývalých hnědouhelných lomů, může však být jednou z příčin zhoršení kvality vody kvůli rozvoji sinic a řas. Je nutné počítat s tím, že tato velká vodní díla se stanou oblíbeným hnízdištěm nebo sídlištěm mnohohlavých ptačích kolonií. Pokud se nezajistí průtočnost v potřebném rozsahu a pokud nebudou aplikována opatření proti biologickým i chemickým znečištěním, pak se může stát, že rekreační a ozdravný potenciál se díky postupnému znečišťování může znehodnotit.

Co bude třeba v blízké budoucnosti řešit při budování a provozu vodních děl:

Omezit znečišťování splachem ze zemědělské činnosti.

Eliminace minerálních znečištění z čerpaných důlních vod doprovázena jejich možným využitím jako zdroje surovin. Zároveň doplnit bilanci přítoků vody do vznikajících jezer.

Doplnit stávající bilanci bezdotkových vodních děl formou přivádění dostatečných vodních dotací a zároveň odvádění vody v obdobích dostatečné úrovně hladiny.

Podpořit aktivní přísadové látky na ošetření vody proti řasám a sinicím. Jsou metody, které snižují eutrofizaci vod (přesycení vody dusíkatými a fos-

forečnými živinami především), například postřik, kterým lze dávkovat do vody látky, které sinice a řasy hubí.

Vedle zmíněné eutrofizace je dnes voda v tocích a nádržích přesycena také léky a mikroplasty. Jejich odstranění nebo snížení koncentrace je však velmi obtížné a málo úspěšné.

V odborné literatuře se již před objevily zprávy o využití mikrobublin v čistírnách odpadních vod metodami tzv. mikroflotace.

Když si dnes vložíme do vyhledávače heslo mikrobublina, pak se otevrou zajímavá data. V České republice se toho ve srovnání se světem moc nenajde. V anglosaských zdrojích je to jiné, pokud se zadá heslo microbubbles. Není to však TOP. Asijské země, především Čína, Japonsko, Vietnam dnes využívají nové pokročilé mikrobublinné technologie a prakticky ovládly praktické aplikace. Zaostávání Evropy za USA a Čínou již zřejmě nelze v mikrobublinach zcela dohonit. Alespoň částečně je možné se přiblížit transferem těchto technologií. Evropa zaostává, i když některé české firmy aplikující mikrobublina už zaznamenávají zájem trhu o menší čistírenské provozy pro 10 – 100 obyvatel. Instalace těchto zařízení je snadná a je nákladově i energeticky efektivní.

Idea vyvíjet možné aplikace pokročilých mikrobublinných technologií v přírodním vodním prostředí nádrží a toků logicky navazuje na zkušenosti z úspěšných aplikací v čistírnách odpadních vod. Tak se v budoucnosti bude možné při rekreačním pobytu u velkých jezer potkat s plavidlem vybaveným filtračními plachtami na pevné nečistoty a mikrobublinnými agregáty, které systematicky brzdí a čistí hladinu. Mimo to implodující mikrobublina ionizují vzdušný kyslík, který působí blahodárně na devastované vodní prostředí sinicemi a řasami.

Je to chiméra nebo prognóza? Popsaná vize může být chápána jako prevence nevratných změn v hospodaření velkých vodních děl. Naši vnuci potřebují k životu živou vodu.



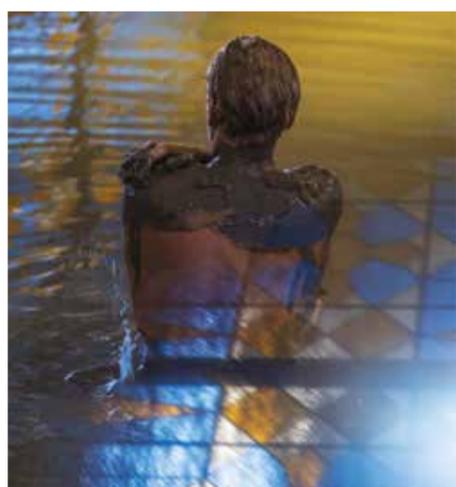
Cesta za zdravím ve slovenských lázních

Dokonalý odpočinek, regenerace i péče o tělo a mysl. To vše vás čeká v lázeňských hotelech Ensana v Piešťanech a Smrdákách na Slovensku. Zajiďte královskou péči a užijte si naplno vše, co slovenské lázně nabízejí.



ensana

Piešťany & Smrdáky
Ensana Health Spa Hotels



Piešťany - Zpět ke zdravému pohybovému aparátu

Piešťany jsou známé jako jedno z nejvýznamnějších lázeňských měst ve střední Evropě. Nachází se na břehu řeky Váh a jsou obklopené nádhernou přírodou, i proto jsou ideálním prostředím pro uvolnění a zlepšení zdraví. Lázně v Piešťanech jsou proslulé zejména díky léčebným termálním pramenům, které mají blahodárný účinek na pohybový aparát a revmatická onemocnění. Krásné ubytování nabízí například hotel Esplanade ze společnosti Ensana.

V rámci Balneo Health Spa naleznete 140 terapeutických kabin určených na procedury, jako jsou bahenní zábaly, termální koupele, elektroterapie, inhalace a jiné. Dále je k dispozici saunový svět (finská, infračervená a parní sauna), spousta bazénů (termální, hydroterapeutické, rehabilitační, relaxační s vodními atrakcemi a mnoho dalších) a fitness centrum. Procházky v okolí jsou pak jen třešničkou na dortu k bezchybnému pobytu.

Smrdáky - Kožní problémy se stanou minulostí

Pokud toužíte po klidném místě v srdci Slovenského krasu, pak jsou pro vás Smrdáky jako stvořené. V tomto malebném městě naleznete unikátní termální prameny, které jsou bohaté na minerály a léčivé látky (obsahují dokonce nejvyšší koncentraci sirovodíku na světě). Smrdáky jsou díky nim často přezdívány jako



„Mrtvé moře Evropy“ a tak není divu, že jsou i ideální destinací pro všechny, kteří trpí kožními onemocněními, jako je ekzém, psoriáza či dermatitida. Místní sírné bahno, které má také protizánětlivý a hojivý efekt, v kombinaci s léčivými prameny tvoří skvělé duo pro léčbu pokožky, podporu imunity i látkové výměny. „Našimi nejčastějšími klienty jsou psoriatici, pacienti s atopickým ekzémem, ale i jinými zánětlivými onemocněními kůže jakým je např. akné nebo rosacea. Dobrý efekt má zdejší minerální voda a bahno i na léčbu popáleninových jizev nebo revmatických onemocnění pohybového ústrojí“, vysvětluje MUDr. Alina Hrabínová, lékařka místních lázeňských domů a hotelů Ensana. Ensana se zaměřuje na léčbu dospělých i dětí. Ty se zde mohou léčit již od tří let v doprovodu rodiče a od šesti let zde mohou být i bez doprovodu. Je tu pro ně připravena škola, družina a pro děti bez rodičů pak v dětském léčebném domě Eva 24hodinový dozor. Pro dospělé i děti je k dispozici 10denní intenzivní derma pobyt s několika procedurami denně. Tyto procedury jsou speciálně předepsány a rozvrženy lékařem tak, aby byly maximálně efektivní. Pobyt mohou využít i pojištěnci na poukaz. Ideálním hotelem je nově zrekonstruovaný Vietoris.

Více informací k jednotlivým lázním naleznete na:

www.kupelepiestany.sk

www.kupelesmrdaky.sk

